

Ihr müsst es schon ausprobieren – lächeln garantiert.

„Härte“ oder „der Beste zu sein“ ist
hier nicht wichtig. Es geht nicht um Kraft
oder Stärke in dieser japanischen Kampfkunst.
Das Training ist freundlich und entspannt,
die Techniken dahinter hocheffektiv.
Wie sich eine friedliche Kampfkunst anfühlt,
lässt sich in Worten allerdings
kaum erklären.

AIKIDO

AIKIDO

Schnupperkurs

2. - 23. Februar 2017

Vier mal am Donnerstag.

Der Kurs für Erwachsene geht von 20.00 - 21.30 Uhr
und kostet für vier Trainings einmalig 25 euro.

Kyushindo Aikido Verein Hannover

Aikido in der List

Ricarda-Huch-Schule

Bonifatiusplatz 15, 30161 Hannover

anmelden: info@kyushindo.de

www.kyushindo.de



wir üben
zusammen

NEU KINDERTRAINING AB AUGUST 2017

NEU KINDERTRAINING AB AUGUST 2017

Wir üben
zusammen



www.kyushindo.de

anmelden: info@kyushindo.de

Bonifatiusplatz 15, 30161 Hannover

Ricarda-Huch-Schule

Kyushindo Aikido Verein Hannover
Aikido in der List

Schnupperkurs

AIKIDO

JUGEND

2. - 23. Februar 2017

Vier mal am Donnerstag.
Der Kurs für Jugendliche geht von 18:00 - 19:00 Uhr
und kostet für vier Trainings einmalig 15 euro.

AIKIDO

ohne Konkurrenz, es ist für dich und andere,
zusammen Spass haben, üben, lernen sich zu
bewegen, ohne Sieger, gut für deinen Körper,
gut für deinen Kopf

Kampfkunst trainieren ist so viel mehr als
Selbstverteidigung, zurückschlagen, gewinnen
wollen...

Aikido - die friedliche Kampfkunst