

AIKIDO

„Härte“ oder „der Beste zu sein“ ist hier nicht wichtig. Es geht nicht um Kraft oder Stärke in dieser japanischen Kampfkunst. Das Training ist freundlich und entspannt, die Techniken dahinter hocheffektiv. Wie sich eine friedliche Kampfkunst anfühlt, lässt sich in Worten allerdings kaum erklären.

Ihr müsst es schon ausprobieren – Lächeln garantiert.

AIKIDO Schnupperkurs

2. - 23. Februar 2017

Vier mal am Donnerstag.
Der Kurs für Erwachsene geht von 20.00 - 21.30 Uhr
und kostet für vier Trainings einmalig 25 euro.

Kyushindo Aikido Verein Hannover Aikido in der List

Ricarda-Huch-Schule

Bonifatiusplatz 15, 30161 Hannover

anmelden: info@kyushindo.de

www.kyushindo.de



wir üben
zusammen

NEU KINDERTRAINING AB AUGUST 2017

JUGEND AIKIDO Schnupperkurs

2. - 23. Februar 2017

Vier mal am Donnerstag.

Der Kurs für Jugendliche geht von 18:00 - 19:00 Uhr
und kostet für vier Trainings einmalig 15 euro.

Kyushindo Aikido Verein Hannover Aikido in der List

Ricarda-Huch-Schule

Bonifatiusplatz 15, 30161 Hannover

anmelden: info@kyushindo.de

www.kyushindo.de



wir üben
zusammen

NEU KINDERTRAINING AB AUGUST 2017

AIKIDO

ohne Konkurrenz, es ist für dich und andere,
zusammen Spass haben, üben, lernen sich zu
bewegen, ohne Sieger, gut für deinen Körper,
gut für deinen Kopf

Kampfkunst trainieren ist so viel mehr als
Selbstverteidigung, zurückschlagen, gewinnen
wollen...

Aikido - die friedliche Kampfkunst